



10 voor Toekomst is specialist in het ondersteunen van gezinnen met complexe problematiek. Een vaste gezinscoach biedt hulpverlening en behandeling in het gezin, daarnaast is de gedragswetenschapper actief betrokken bij het hulpverleningsproces. Centraal staat de veiligheid van het gezinssysteem met nadruk op het stimuleren van de aanwezige mogelijkheden van de verschillende gezinsleden met als doel de zelfredzaamheid te vergroten.

Aanmelden kan via:
Bureau Trajectmanagement (BTM)
T. 088-065 6719
M. Oost.btm@legerdesheils.nl

10 VOOR TOEKOMST
ARNHEM / EDE / ACHTERHOEK / TWENTE

(onderdeel van Leger des Heils Regio Oost)

www.legerdesheils.nl/zorg/locatie/10-voor-toekomst

10 voor Toekomst biedt de mogelijkheid om ondersteuning te bieden op onderstaande 10 levensgebieden:

1. Huishoudelijke ondersteuning

Hulpverlening gericht op het draaiende houden van de huishouding met als gevolg een beter dagritme met duidelijke huisregels, een betere hygiëne en een regelmatige, bereiding van de dagelijkse maaltijden.

2. Hulp bij administratie en financieel beheer

De hulpverlening richt zich hier op twee belangrijke gebieden. Zaken omtrent structureren van de financiële stukken, het ordenen van financiële papieren, het zelfstandig leren omgaan met betalingen. Zaken omtrent budgettering en schulden, eventueel de financiën (gedeeltelijk) door derden laten beheren.

3. Ondersteuning in de kind- en zelfzorg

Alert zijn op de vaardigheden van lichamelijke (en medische) verzorging van ouders en kinderen. De gezinscoach biedt ondersteuning in een leeftijdsadequate verzorging van een kind met betrekking tot veiligheid, voeding, hygiëne en kleding. Hij helpt de opvoeder bij het vinden van een balans tussen zorg voor zichzelf en zorg voor de kinderen.

4. Opvoedingsondersteuning

De kinderen stimuleren te groeien naar de volwassenheid, waarbij op een leeftijdsadequate wijze omgegaan wordt met de kinderen. Ouders wordt geleerd aan te sluiten bij de behoeften van het kind. Belangrijke zaken zijn de basisveiligheid van het kind, liefde en aandacht, een goede communicatie, discipline, duidelijke huisregels, gezamenlijk oplossen van conflicten, herstellen van de hiërarchie in het gezin, etc.

5. Educatie

Hulpverlening gericht op de eigen algemene ontwikkeling van ouder en kind door:

1. mobiliseren van al aanwezige kennis
2. voorlichting en voorbeeldgedrag. Onderwerpen die hierbij ter sprake kunnen komen zijn: het leren omgaan met eigen volwassen relaties, de eigen geschiedenis van de ouder, gezondheid, etc.
3. deelname aan cursus en trainingen (bijvoorbeeld sociaalvaardigheidstraining, beroepskeuzeprogramma)
4. psycho-educatie.

6. Hulp bij het vinden van een goede daginvulling

Hulp bij het vinden van een goede daginvulling door het plannen van en afspraken maken voor bezoeken, het zoeken van (vrijwilligers)werk en buitenschoolse opvang. Zorgen voor een goede verhouding tussen inspanning en ontspanning.

7. Ontwikkeling van het kind

De ontwikkeling van het kind wordt in kaart gebracht, en er wordt gekeken in hoeverre deze leeftijdsadequaat is. Samen met de ouder wordt onderzocht op welke wijze de ontwikkeling van het kind gestimuleerd kan worden.

Wanneer opvoedingsondersteuning onvoldoende blijkt te zijn en er sprake is van ernstige vormen van gedragsproblemen of ontwikkelingsstoornissen, wordt specialistische hulp ingeroepen van de gedragsdeskundige van 10 voor Toekomst of consultatie van buitenaf aangevraagd.

8. Aandacht voor psychische en/of verslavingsproblematiek

Het signaleren van deze problemen in het gezin en indien nodig het gezinlid verwijzen naar andere instanties die meer geëigend zijn om deze specifieke hulpverlening uit te voeren. Belangrijk voor ouders is het (opnieuw) verkrijgen van gevoel van eigenwaarde.

9. Netwerkversterking

Ondersteunen in het opbouwen, onderhouden en de normalisatie van onder andere contacten met familie, kennissen, school, bureaus, huisarts, consultatiebureau, sociaal cultureel werk en gemeente. Daarnaast stimuleren van gezinsleden voor deelname aan een cursus of club.

10. Zorgcoördinatie

De gezinscoach coördineert de verschillende vormen van hulpverlening. Het streven is om zo weinig mogelijk hulpverleners in het gezin te hebben, omdat een veelheid aan hulpverleners vaak verwarrend werkt voor het gezin. Het is voor de gezinsleden onduidelijk waar ze voor welk probleem moeten zijn. Alleen de noodzakelijke hulpverleners blijven betrokken bij het gezin en de gezinscoach maakt met betreffende instanties en instellingen goede samenwerkingsafspraken. De doelstelling is dat uiteindelijk het gezin dit zoveel mogelijk zelf oppakt.