

Herstelhuiskamer Wijk 2-6 Urk

Meer info of vragen?

Willie Nentjes (missionair werker)

willie.nentjesvanurk@legerdesheils.nl

0610042259

Lilian Peene (locatie-coördinator)

lilian.peene@legerdesheils.nl

0630089309



Giften en donaties

Kerkgenootschap Leger des Heils

NL35RABO0348624700

t.b.v. Bij Bosshardt Urk/herstelhuiskamer

Filiaal Geloven in de Buurt



Openingstijden

Dinsdag, woensdag, donderdag 10:00 -12:00

Zie achterzijde voor het herstel-aanbod op de verschillende dagen

In de middag atelier en stilte-ruimte vrij toegankelijk.

Je bent op alle ochtenden welkom.

Herstelhuiskamer

Bij Ut Leeger is op de bovenverdieping een sfeervolle huiskamer ingericht waar vrouwen elkaar kunnen ontmoeten voor herstel en ontspanning in de vorm van contactmomenten, thema-gespreksgroepjes of creatieve verdieping.

Dit alles in de sfeer van 'op adem komen' en 'balans vinden'. Er is naast de huiskamer een stiltekamer en atelier gerealiseerd waar men zich terug kan trekken en we bieden een herstel-programma. Deze activiteiten worden verzorgd door vrouwen die vanuit ervaringskennis, herkenning en erkenning kunnen bieden. Dit alles in sfeer van rust en ontmoeting.

Ook worden er hersteltrainingen/workshops aangeboden i.s.m. netwerkpartners. De aanwezigheid van lotgenoten zal maken dat vrouwen zich gezien voelen en stappen durven nemen in herstel waardoor er mooie contacten kunnen ontstaan.

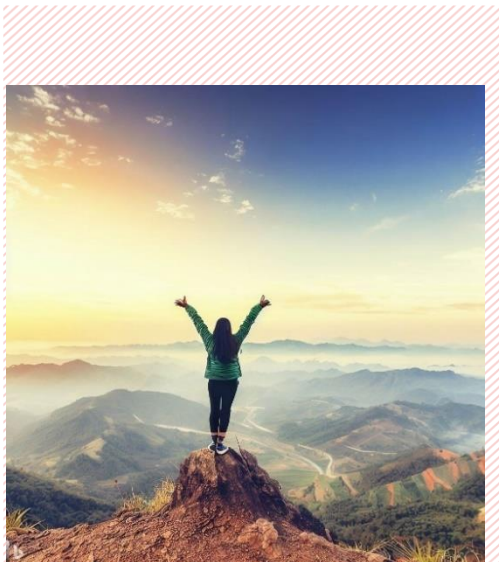
Voel je welkom om een keer mee te doen en samen met ons te kijken hoe je aan de eigen herstel zou willen werken.

Even voorstellen

We hebben een team van 10 vrouwen die vanuit hun eigen achtergrond het verlangen hebben om andere vrouwen in herstel te bemoedigen en aan te moedigen. Eén ervan is

Ik ben Berthina, getrouwd met Andries en moeder van 5 kinderen. Ik heb eerst als verpleegkundige gewerkt en toen een tijdje les gegeven op het MBO. Op dinsdag doe ik samen met Petra en Dalinna de herstelochtend. Binnen het herstelwerk heb ik het mooiste van beiden gevonden. Ik geniet van de gesprekken, de verdieping, het kwetsbaar kunnen zijn en het talent wat velen in zich hebben. Het mooiste van alles vind ik dat het een plek is waar je welkom bent, je geliefd, gekend en aanvaard voelt, en weer ontdekt wat je wel kan.





Grip op je leven

Iedere dinsdag 1000-1200 Berthina, Petra & Dalinna

We willen jullie meenemen door de verschillende leefgebieden die dagelijks invloed hebben op ons leven. We leren samen inzicht te krijgen op het effect van de keuzes die we maken in deze leefgebieden. We willen samen met jou structuur terug brengen in deze leefgebieden. En God zag dat het goed was! (Genesis 1:13)

Raak me!

Iedere woensdag 1000-1200 Edi, Wilma, Breggien

We onderzoeken op een cre-actieve manier op welke manieren herstel plaats kan vinden door onze zintuigen meer te gebruiken. Alle zintuigen komen aan bod: zien, horen, proeven, ruiken en voelen. We ontdekken dat deze aanrakingen een doel hebben, namelijk om meer en meer de persoon te worden zoals we bedoeld zijn



Natuurcoaching

Donderdag 5 december 1000-1200 Willie & Alie

Natuurcoaching is een vorm van wandelcoaching die veel verder gaat dan alleen praten en wandelen. Bij natuurcoaching maken we veelvuldig gebruik van metaforen en symboliek in Gods schepping.

Life Gardening

Donderdag 12 december 1000-1200 Willie & Alie

Tuinieren in je leven! Een cre-actieve cursus die jou wil uitnodigen om een wandeling te maken door de tuin van je leven. We gaan tuingereedschappen aanreiken om je tuin te ontdoen van onkruid, om de valkuilen in je tuin te ontdekken. Ook gaan we schatgraven en naar de schoonheid van ieder seizoen kijken.

TIKVA
Lichaamsbeweging
Gods waarheden
Muziek

Beweging van hoop voor
geest, lichaam en ziel.

WELKOM!!

Tikva

Donderdag 19 december 1000-1200 Willie & Alie

Het concept van Tikva combineert drie elementen:
1 Lichaamsbeweging 2 Woorden van Hoop 3 Muziek
Deze leiden naar een beweging van hoop voor de hele mens:
geest, lichaam en ziel. (Psalm 119:105)

Rouw-wandeling

Zaterdag 21 december 10:00 - 12:00
Start: Parkeerterein Schokland

Rouw-wandeling

Zaterdag 21 december 1000-1200 Willie, Rosalien, Klaas

We nodigen je uit voor een rouwwandeling in de prachtige natuur. Om samen a.d.h.v. verschillende vragen en symbolieken met lotgenoten al wandelend ervaringen en herinneringen te delen. Hoe kort of lang geleden dit verlies ook is geweest.