

# HIT

## Het Integrale Team

Samenhang in begeleiding  
en behandeling afgestemd  
op de vraag van  
het gezin.

Leger  
des  
Heils

ihub



Het Integrale Team, kortweg HIT, biedt hulp aan gezinnen waar meervoudige en complexe problemen (multi-stress) spelen en waarbij eerdere hulpverlening niet blijvend effectief was. De begeleiding en behandeling wordt op maat afgestemd op de vraag van het gezin. Het hoofddoel van de inzet van HIT is dat de kinderen zich weer veilig en gezond kunnen ontwikkelen binnen het gezin.

### **HIT is voor multi-stress gezinnen waar:**

- complexe problemen spelen en er sprake is van overbelasting;
- de problemen zichtbaar en voelbaar zijn voor alle gezinsleden;
- één of meerdere gezinsleden psychische klachten of persoonlijkheidsproblematiek hebben;
- de gezinsleden de buitenwereld wantrouwen en eerdere hulp niet (voldoende) heeft gewerkt.



**“Ons leven is  
minder hectisch”**

## Integrale aanpak

Voor iedereen geldt dat wanneer stress vermindert, werken aan herstel mogelijk wordt. Het team van HIT pakt samen met het gezin de situaties aan die stress veroorzaken. HIT ondersteunt het gezin om orde op zaken stellen, bijvoorbeeld in het huishouden of met de financiën, en biedt specialistische jeugd-ggz voor de kinderen en het gezin. Met deze gezamenlijk aanpak werken we aan rust op alle leefgebieden en versterken de gezinsleden hun veerkracht. Aan het einde van het traject kan het gezin zoveel als mogelijk zelfstandig verder.

Het team van HIT biedt het gezin minimaal 6 uur per week hulp. Zij zijn langdurig betrokken en vasthoudend in de aanpak. “We werken vanuit creativiteit en lef en doen het soms even anders dan gedacht. We geven de gezinsleden vertrouwen en blijven terugkomen, ook als de deur niet opengaat.” Deze aanpak biedt de mogelijkheid om patronen, ook als deze zijn overgedragen door vorige generaties, te doorbreken en nieuwe vaardigheden aan te leren. Het stimuleren van ouderverantwoordelijkheid staat voorop.

## HIT is niet passend bij:

- enkelvoudige problematiek of zware verstandelijke beperking in het hele systeem;
- situaties waarin er directe dreiging is voor de veiligheid van ambulante gezinscoaches;
- wanneer er structurele ambulante aanwezigheid nodig is gedurende avonden of weekenden.

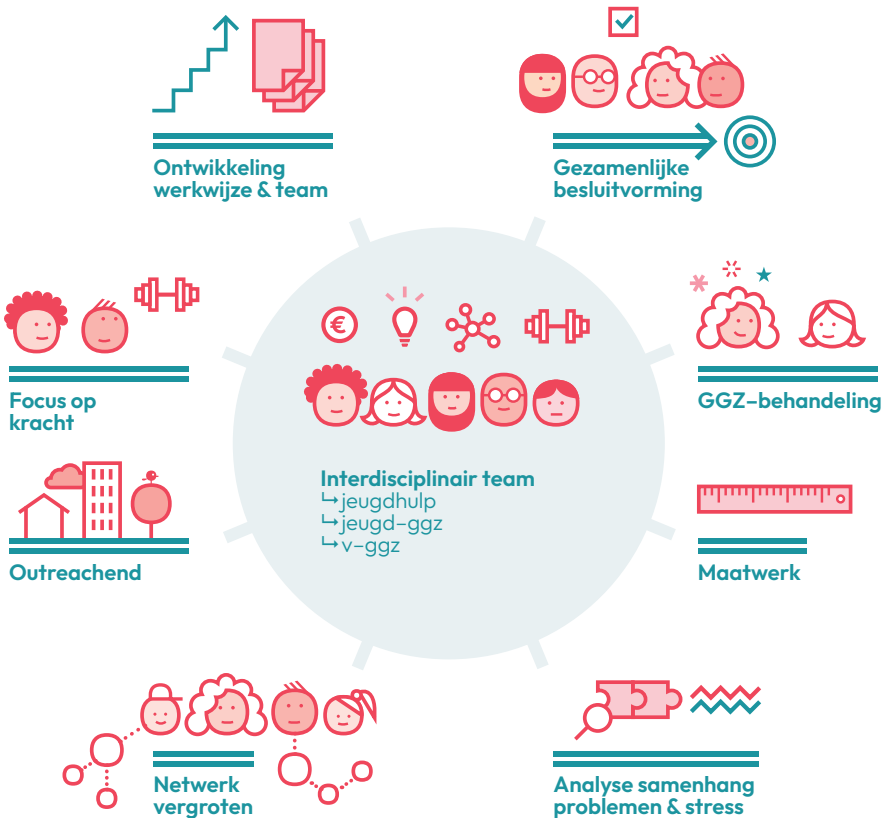
A decorative graphic consisting of several colored circles of varying sizes and colors (red, teal, purple, dark red) scattered around the text.

“Het geeft vastigheid  
in ons leven”

## Werkwijze

HIT werkt vanuit twee werkwijzen voor gezinnen met multi-stress: 10 voor toekomst en Familiekracht.

Deze onderzochte werkwijzes hebben aandacht voor alle leefgebieden en bieden een effectieve leidraad om gefaseerd te werken aan alle uitdagingen waar het gezin en de betrokken professionals voor staan.



## Aanmelden

Een gezin aanmelden voor HIT is mogelijk door gecertificeerde instellingen (GI), jeugdgezondheidszorg (JGH), wijkteams, vanuit Den Haag via de samenwerkingsverbanden RondomJou en Kracht of vanuit doorstroming bij één van de beide organisaties. Vooraf de aanmelding afstemmen is helpend. We werken met een wachtlijst.

Aanmelden is mogelijk via:

- Coördinator HIT;
- De reguliere aanmeldroutes van iHub familie­zorg en het Leger des Heils in overleg met het gezin en de verwijzer.

De coördinator HIT bespreekt de aanmelding samen met de regiebehandelaar. We werken met één toewijzing waarbij de benodigde codes van de organisaties worden toegewezen. Mocht HIT niet het juiste middel blijken, dan kijken we graag samen naar een meer geschikte inzet.



**“Ik heb het gevoel dat ik er niet alleen voor sta”**

## Contactgegevens

### Leger des Heils

Bureau Traject Management

✉ [nw.btm.jeugd@legerdesheils.nl](mailto:nw.btm.jeugd@legerdesheils.nl)

☎ 070 3605507

### iHub familiezorg Den Haag

✉ [familiezorg.denhaag@ihub.nl](mailto:familiezorg.denhaag@ihub.nl)

☎ 070 3883120

### iHub familiezorg Zoetermeer

✉ [familiezorg.zoetermeer@ihub.nl](mailto:familiezorg.zoetermeer@ihub.nl)

☎ 079-8895766

## Ons werkgebied

HIT biedt hulp aan gezinnen  
in de volgende gemeenten:

- Delft
- Den Haag
- Leidschendam-Voorburg
- Midden-Delfland
- Pijnacker-Nootdorp
- Rijswijk
- Wassenaar
- Westland
- Zoetermeer